

Darstellung der Punkte für das Tapping

Die nachfolgenden Seiten können Sie nutzen um das Tapping in Anlehnung an EFT von Garry Craig durchzuführen.

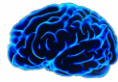
Diese Anleitung besteht aus 2 Teilen. Die Hinweise zur Vorbereitung auf dieser Seite, und die Darstellung der Punkte für das Tapping auf den folgenden Seiten.

Hinweise zur Vorbereitung

Bitte stellen Sie vorab sicher bzw. sorgen Sie dafür, dass

- Alle möglichen Störungen ausgeschaltet sind. Telefone aus, niemand stört, etc.
- Sie und Ihr Klient vorher etwas getrunken haben.
- Sie möglichst entspannt sind und eine gewisse Ruhe ausstrahlen.
- Sie das Tapping der Punkte als Vorbild durchführen, damit Ihre Klientin bzw. Ihr Klient es Ihnen einfach nachmachen kann.
- Ihre Klientin bzw. Klient Ihre Aussagen Ihnen nachsprechen soll.
- Achten Sie darauf, dass das Tapping „sanft“ und vorsichtig ausgeführt wird.
- Sie Ihrem Klienten das Vorgehen, was unter EFT zu verstehen ist, das Vorgehen und die Wirkung des EFT gut erläutert haben.
- Sie den Einleitungssatz immer 3-mal nennen und dabei den Gamutpunkt nutzen.
- Sie im Laufe des Vorgehens von am Anfang „negativeren“ zu „positiveren“ Aussagen kommen.
- Achten Sie auf die Reaktionen Ihrer Klientin bzw. Ihres Klienten.
- Bitte nutzen Sie das EFT nur, wenn Sie um die Wirkungsweise und das Vorgehen Bescheid wissen und gehen Sie dem Verfahren verantwortungsvoll um.

Das Vorgehen ist in meinem Buch „Achtung Glaubenssatz“ im Kapitel 9.2.2ff ausführlich beschrieben. Schauen Sie sich auch das Kapitel 11.2.1 an.

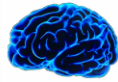


Darstellung der Punkte für das Tapping

Punkte Gesicht und Oberkörper

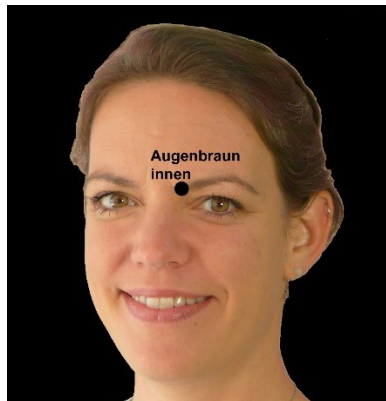


Punkte Gesicht und Oberkörper

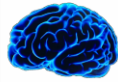


Darstellung der Punkte für das Tapping

Punkte Gesicht



Punkte Gesicht

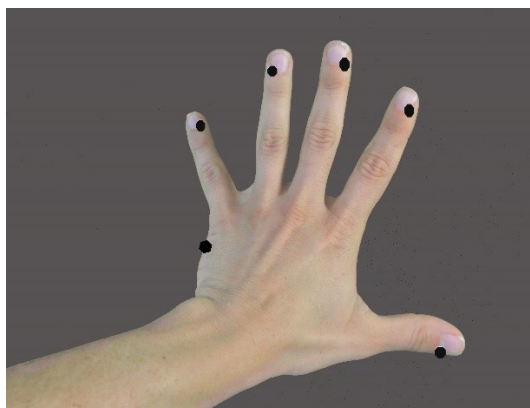


Darstellung der Punkte für das Tapping

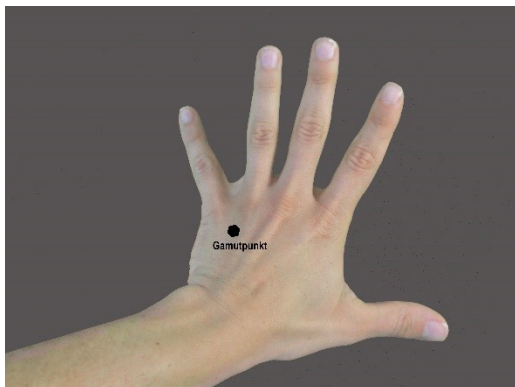
Punkte der Hand



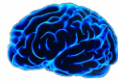
Handkante



Punkte Fingernägel



Gamutpunkt

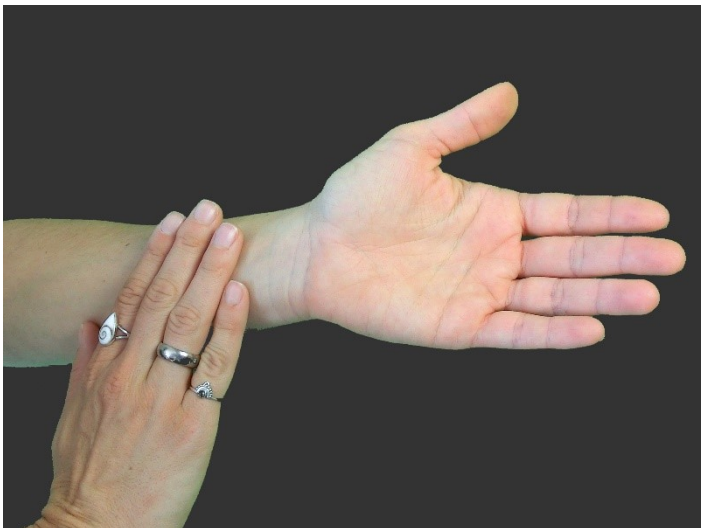


Darstellung der Punkte für das Tapping

Weitere ergänzende Punkte



Punkt auf dem Kopf



Punkt am Arm (*)

(*) auf diesen Punkt kann man sehr gut verzichten